

Thema: Werte und Lebensziele reflektieren

1. Markiere in der folgenden Liste diejenigen Werte und Lebensziele, die Dir persönlich wichtig bzw. weniger wichtig sind. Falls Dir wichtige Aspekte fehlen, ergänze diese in den leeren Feldern der Tabelle.

Werte und Lebensziele	wichtig	weniger wichtig
berufliche Sicherheit		
anderen Menschen helfen		
eine glückliche Familie		
unabhängig sein		
ein gesundes Leben führen		
finanzieller Erfolg		
berühmt werden		
gute Freundinnen/Freunde		
Wissen aneignen		
Verantwortung übernehmen		
Respekt und Wertschätzung		
Kreativ sein		
neue Erfahrungen machen		
Ordnung und Sicherheit		
Freiheit und Demokratie		
umweltbewusst leben		
viel Freizeit		
gutes Aussehen		
berufliche Karriere		
Entscheidungen treffen		

2. Wähle jetzt fünf Werte/Lebensziele aus, dir besonders wichtig sind und lege eine Rangfolge von 1 bis 5 fest.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____